

Handreichung Schülerinnen und Schüler zum schriftlichen oder mündlichen Zwischenbericht

1. (Vielleicht) eine Reminiszenz: Reflexion im Coaching
2. Reflexion mit Hilfe von Satzmustern
3. Reflexionsfragen
4. Eine fachbezogene Reflexion für Eilige
5. Und noch ein Reflexionsblatt ...

1. Aus Coaching sind Dir vielleicht noch folgende Reflexionspunkte bekannt:

Da hat mich in der letzten Zeit am meisten beeindruckt (gelernte Inhalte, Arbeitsformen, Erkenntnisse):

Da haben sich für mich neue Fragen aufgetan:

Das habe ich an mir beobachtet:

- meine Kenntnisse
- meine Arbeitsweise
- mein Verhalten in der Gruppe

Das hat sich bei mir verändert:

Das habe ich in der allernächsten Zukunft vor:

2. Reflexion mit Hilfe von Satzmustern:

Satzmuster, die sich eher auf Prozesse beziehen:

Es war schön, ...

Es war schwierig, ...

Es war leicht, ...

Es war anstrengend, ...

Ich habe mich gefreut, ...

Ich habe mich geärgert, ...

Es war interessant, ...

Satzmuster, die sich eher auf Produkte beziehen:

Ich habe gelernt, ...

Ich habe entdeckt, ...

Ich weiß jetzt, ...

Ich will noch länger darüber nachdenken, ob/wie/warum ...

Mich interessiert noch genauer, ...

Mir ist ganz wichtig geworden, ...

3. Reflexionsfragen

Wie lerne ich das jeweils notwendige Wissen gezielt zu finden?

Wie lerne ich, aus der Überfülle des vorhandenen Wissens das Wesentliche auszuwählen?

Wie lerne ich, Zusammenhänge zu erfassen?

Wie lerne ich, die wichtigen Informationen situationsgemäß zu verknüpfen?

Wie kann ich meine Lust am Lernen und meine Zufriedenheit mit meinen Lernerfolgen sichern oder weiterentwickeln?

Welche Lerninhalte interessieren mich mehr, welche weniger?

Welche Lernformen interessieren mich mehr, welche weniger?

Wodurch fühle ich mich in der Schule unterstützt? Wodurch behindert?

Wie zufrieden bin ich mit mir selbst als Schülerin, als Schüler?

Mit wem kann ich über solche Fragen gut sprechen? Mit wem leider gar nicht?

Was würde ich besser machen wenn ich könnte?

Quelle: http://www.schule.suedtirol.it/Lasis/documents/info/2009/02_INFO_Thema.pdf

4. Mögliche Punkte einer fachbezogenen Reflexion für Eilige:

Ich habe mich in letzter Zeit viel mit diesem Fach beschäftigt:

++ + +- -

Ich habe sehr viel gelernt:

++ + +- -

Ich bin dabei mit meiner Leistung

sehr zufrieden o zufrieden o unzufrieden o

Ich möchte mich noch verbessern und brauche dabei Unterstützung.

++ + +- -

Ich fühle mich in diesem Fach

unterfordert o (und wünsche mir _____) gefordert o

überfordert o (und brauche _____)

Ich bin mit meinen Lernstrategien

sehr zufrieden o zufrieden o eher nicht zufrieden o nicht zufrieden und brauche Unterstützung o